

Согласовано
Начальник Управления образования
Администрации г. Ижевска
Н.Г. Гвоздкова
«___» _____ 2022 г.

Утверждаю
Председатель общественной организации
«Совет отцов Удмуртской Республики»
Д. А. Чистяков
«___» _____ 2022 г.

Согласовано
Начальник Управления по физической культуре,
спорту и молодежной политике
Администрации города Ижевска
А. А. Васюков
«___» _____ 2022 г.

**Положение
о проведении городской
военно-спортивной игры
«Зарница отцов. Защитники Отечества»**

1. Цели и задачи игры:

- Совершенствование форм и методов военно-патриотического воспитания и физической культуры детей, подростков и их отцов;
- Укрепление здоровья отцов посредством участия в военно-спортивных мероприятиях;
- Формирование мотивации молодежи к здоровому образу жизни и службе в ВС РФ, через равнение на личный пример своих отцов;
- Проведение массовой военно-патриотической работы среди молодежи и их родителей.

2. Место и время проведения:

Сквер Оружейника Драгунова (Ленинский район г. Ижевска)

Дата проведения: 23 февраля 2022 года

Время проведения

- Начало регистрации команд – 10.00
- Торжественное открытие - 10.30
- Начало игры 11.00

3. Участники: Отцы города Ижевска и их дети

Возрастная категория: Отцы 18+ лет и ребенок 12-16 лет.

Состав команды 10 человек (5 Отцов + 5 детей).

4. Материальное обеспечение и экипировка команд:

Форма одежды – Сменная одежда для прохождения этапов.

Обязательное командное снаряжение:

- отличительная эмблема команды;
- х/б перчатки.

При отсутствии необходимой экипировки команда к участию не допускается.

5. Сроки подачи заявок:

Предварительные заявки (приложение №2) на участие в игре принимаются по электронному адресу shul_65@mail.ru строго до 17:00 **17 февраля**. В случае отсутствия предварительной

заявки, команда участвует вне зачета. **Письменная заявка на участие в игре приносится в день игры.**

КОЛИЧЕСТВО КОМАНД ОГРАНИЧЕНО! Организаторы вправе отказать командам, если будет превышен лимит участников

6. Организаторы:

- Совет отцов Удмуртской Республики
- Управление образования Администрации города Ижевска;
- Управление по физической культуре, спорту и молодежной политике Администрации города Ижевска.
- УРОО «Союз десантников Удмуртии»
- МБОУ ДО ВПЦ «Школа юных лётчиков»
- МБОУ ДО центр Ровесник

7. Руководство и судейство:

Общее руководство городской военно-спортивной игры «Зарница отцов»: осуществляет Управление образования города Администрации г. Ижевска, Управление по физической культуре, спорту и молодежной политике Администрации г.Ижевска, МБОУ ДО ВПЦ «Школа юных летчиков», УРОО «Союз десантников Удмуртии», Республиканский Совет отцов,

Ответственный за организацию игры – зам. директора по УВР МБОУ ДО ВПЦ «Школа юных летчиков» - Онегова Марина Сергеевна

Главный судья - педагог дополнительного образования МБОУ ДО ВПЦ «Школа юных летчиков» Стрелков Юрий Николаевич

Непосредственное проведение игры возлагается на судейскую коллегию, согласованную с главным судьей игры.

Судейство осуществляет судейская коллегия из числа специалистов МБОУ ДО ВПЦ «Школа юных летчиков», УРОО «Союз десантников Удмуртии».

8. Этапы игры

Программа проведения:

После открытия команды-участники получают «Маршрутные листы» с указанием этапов-заданий. Каждая из команд проходит этап поочередно. После выполнения задания команда передвигается на следующую станцию (согласно маршрутному листу). На каждой станции команда зарабатывает баллы (с учетом штрафных баллов), которые заносятся в «маршрутный лист».

Этапы игры «Зарница отцов» площадка №1 (полная информация в приложении №1):

1. Стрельба из пневматической винтовки/пневматического пистолета
2. Преодоление веревочной полосы
3. Неполная сборка-разборка АК-74/снаряжение-разряжение магазина АК
4. Метание
5. Минное поле
6. Интеллектуальный этап
7. Спортивный этап
8. Радиационная химическая и биологическая защита
9. Игра «Слон»
10. Передача информации на расстоянии

10 лучших команд по итогам прохождения этапов переходят на финальный этап «Военизированная эстафета»

У желающих капитанов команд пройдет личный конкурс: отцы «Дуэль».

Приветствуется участие команд поддержки (мамы, дети, бабушки, дедушки) с атрибутами (плакаты, пиннакстры, банеры). Возможна организация чайного столика с выпечкой для своих команд.

9. Подведение итогов:

Сквер Оружейника Драгунова

1,2,3 место прохождение основной трассы+ «Военизированная эстафета»

1 место «Перетягивание каната»

1 место среди капитанов-мужчин «Дуэль»

10. Награждение участников:

Команды награждаются грамотами и благодарностями. Призы и подарки участникам могут предоставить партнеры игры

11. Финансовые условия проведения:

Проезд участников до места проведения Игры и обратно осуществляется за счёт направляющей стороны.

ОБЯЗАННОСТИ И ПРАВА УЧАСТНИКОВ, ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ, СУДЕЙ:

Участник обязан соблюдать дисциплину, технику безопасности, нормы поведения, быть корректными к другим участникам, судьям, зрителям, вести честную спортивную борьбу.

Участник имеет право обращаться к судьям через своего представителя.

Участнику запрещается вмешиваться в работу судей, вступать в пререкания с ними. За грубость, недисциплинированность, сквернословие участник снимается с соревнований.

Представитель обязан знать Положение, своевременно пройти мандатную комиссию и жеребьёвку, обеспечить явку команды на все построения и старты, обеспечить сохранность полученного для выступления его команды инвентаря.

Представитель имеет право обращаться в судейскую бригаду, подавать протесты (в письменном виде).

Представителю запрещается вмешиваться в работу судей и жюри.

Представители, исполняющие обязанности судей, должны добросовестно относиться к выполнению своих обязанностей, создавать участникам равные условия, принимать беспристрастные решения, пресекать любые попытки нарушения Положения, немедленно останавливать соревнования при возникновении опасных ситуаций.

ПРОЧИЕ УСЛОВИЯ В процессе подготовки к соревнованиям в Положение могут быть внесены изменения.

Контактные данные: 68-12-33, 68-75-01- Онегова Марина Сергеевна-заместитель директора по УВР ВПЦ «Школа юных летчиков»

Ход мероприятия.

Команды распределяются по этапам маршрутного листа и проходят трассу по строго установленным границам сектора (они отмечены на карте)

1 этап «Стрельба из пневматической винтовки»:

Участует вся команда. Отцы поочередно с одного направления производят по 1 выстрелу по мишени из пневматического пистолета из положения стоя. Дети поочередно с одного направления производят по 1 выстрелу по мишени из пневматической винтовки из положения стоя. Дистанция 10 метров. **Результат команды определяется суммированием очков.**

2 этап «Туристическая полоса»:

Задача команды поочередно переправиться по натянутым веревкам («Параллельная переправа», «Вертикальная паутина», «Колючая проволока»).

3 этап «Неполная-разборка АК/ снаряжение магазина»:

Участует вся команда. Отцы поочередно разбирают и собирают автомат Калашникова 74 на время.

Первый участник по команде судьи разбирает автомат, второй участник его собирает и т.д.

Последовательность разборки-сборки АК:

1. Отделить магазин;
2. Проверить нет ли патрона в патроннике; (автомат под углом 45-60 градусов от поверхности стола)
3. Отделить шомпол;
4. Отделить крышку ствольной коробки;
5. Отделить возвратный механизм;
6. Извлечь затворную раму с затвором;
7. Отделить затвор от затворной рамы;
8. Снять газовую трубку со ствольной накладкой;

Последовательность сборки после неполной разборки АК:

1. Присоединить газовую трубку со ствольной накладкой;
2. Присоединить затвор к затворной раме;
3. Присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке;
4. Присоединить возвратный механизм;
5. Присоединить крышку ствольной коробки;
6. Спустить курок с боевого взвода и поставить на предохранитель;
7. Присоединить шомпол;
8. Присоединить магазин к автомату.

Дети поочередно снаряжают и разряжают магазин на время. Первый участник разряжает, второй снаряжает и т.д.

Снаряжение магазина:

Для снаряжения магазина патронами надо взять магазин в левую руку горловиной вверх и выпуклой стороной влево, а в правую руку — патроны пулями к мизинцу так, чтобы дно гильзы немного возвышалось над большим и указательным пальцами. Удерживая магазин с небольшим наклоном влево, нажимом большого пальца (рис. 1) вкладывать патроны по одному под загибы боковых стенок дном гильзы к задней стенке магазина.



Разряжение магазина:

Разряжающий берет магазин в левую руку горловиной вверх, опорным выступом к себе, правой рукой с помощью патрона, сдвигает патроны по одному от себя и вынимает их из магазина.

Общее время разборки сборки автомата и общее время снаряжения разряжения магазина суммируется.

4 этап «Метание»:

Участствует вся команда. Отцы выполняют метание ножей (топоров) в стенд.

Оценивается:

2 балла- попадание предметом метания в стенд, предмет воткнулся

1 балл- предмет попал в стенд, но не воткнулся

0 баллов- предмет не попал в стенд

Дети выполняют метание гранаты в цель

Оценивается:

1 балла- попадание гранаты в цель

0 баллов- граната не попала в цель

По итогам прохождения этапа, баллы отцов и детей суммируются

5 этап «Минное поле». Задача команд обнаружить все мины при помощи щупа

6 Этап «Интеллектуальный этап».

На столе расположены фотографии 5 видов оружия, таблички с названиями и патронами. Каждой паре показывается фотография стрелкового оружия. Задача детей правильно сопоставить оружие и его название, задача отцов добавить к названию и фотографии калибр соответствующего патрона.

2 балла- если правильно указано название и калибр

1 балл- если правильно указано название или калибр

0 баллов- если неправильно указаны обе позиции

7 этап «Спортивный этап»:

Участствует вся команда. Отцы поднимают гирю 24 кг. Толчок выполняется одной гирей из стартового положения: гиря зафиксирована на груди, плечи прижаты к туловищу, ноги выпрямлены. В момент фиксации гири в верхнем положении руки, туловище и ноги должны быть выпрямлены. Руки спортсмена должны находиться на фронтальной плоскости головы. Ноги и гиря должны находиться на одной линии параллельной плоскости тела. После

фиксации в верхнем положении и счета судьи участник опускает гирию в стартовое положение произвольным способом.

Дети выполняют упражнение «Берпи»

Техника выполнения упражнения:

Исходное положение

- Берпи выполняется из прямой стойки;
- Встаем стопы под тазовыми косточками, колени выпрямлены;
- Спина должна быть прямой, живот стоит подтянуть;
- Затылком надо тянуться вверх

Движение

- Выполняем наклон вперед, касаемся ладонями пола;
- Руки на ширине плеч;
- Ладони под плечами;
- Прыжком отбрасываем ноги назад;
- Выполняем отжимание, до касания грудью пола;
- Полностью распрямляем руки в локтях;
- Подтягиваем живот;
- Напрягаем квадрицепсы бедер;
- Прыжком приводим стопы к плечам;
- Выпрямляемся;
- Выпрыгиваем вверх;
- Атлет также выполняет хлопок ладонями над головой, чтобы сигнализировать судье об окончании повторения.

Количество повторений поднятия гири суммируется с общим количеством выполнения «Берпи».

8 этап «Радиационная, химическая и биологическая защита». Задача детей принести части костюма ОЗК с линии старта до отца, задача отцов на время надеть костюм ОЗК, затем его снять, задача ребенка отнести обратно для следующего игрока. Этап проходит в форме эстафеты

Учитывается общее время прохождения команды

9 этап «Слон»

Команда отцов образует «Слона»: первым становится один игрок. Он чуть наклоняется вперед и может опираться руками на стенку или дерево. Другой подходит сзади, наклоняется и обхватывает его за пояс. Третий игрок обхватывает за пояс второго, четвертый — третьего и т.д. Очень важно, чтобы все игроки берегли головы и шеи и наклоняли их как можно ниже.

После того, как «Слон» готов, игроки второй команды- дети («ездоки») по очереди разбегаются и начинают запрыгивать на него верхом. Для этого они отталкиваются от спины последнего игрока «Слона» и стараются запрыгнуть на него на манер прыжков через спортивного коня. Запрыгивать нужно как можно дальше, потому что после того, как играющий оказался сидящим на «Слоне», он уже не должен продвигаться (а команда «Слона» не должна своими действиями мешать запрыгивающим ездокам). Когда, наконец, вся команда уселась на «Слона», тот начинает двигаться и должен провезти игроков за обозначенную линию.

Штрафные баллы (30 сек) начисляются если «Слон» развалился или кто-то из «Ездоков» упал не дойдя до линии финиша.

10 этап «Передача информации на расстоянии». Команда делится на 2 части: Отцы и дети. Командам выдается по 3 фразы, их задача объяснить фразы по очереди, не используя слова и звуки, при помощи игры «Крокодил».

Учитывается общее количество отгаданных фраз

ЗАЯВКА
на участие в военно-спортивной игре
«Зарница отцов»

от команды _____
« ____ » _____ 2022 г.

№ п/п	Фамилия Имя Отчество	Год рождения	Подпись участника в получении инструктажа по охране труда при проведении спортивных соревнований
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

Руководитель команды _____ / _____ /

**Расписка об ответственности
участника соревнований**

Я, **ВЫРАЖАЮ ЖЕЛАНИЕ** принять участие в городской военно-спортивной игре «Зарница отцов», который проводится по адресу: г.Ижевск. Сквер Оружейника Драгунова, дата: 25.09.2021 г. (далее – Соревнование).

Я добровольно подписываю данный документ в качестве условия участия в Соревновании. С правилами Соревнования ознакомлен (на) и полностью согласен (на) следовать им.

ПОДТВЕРЖДАЮ, что:

- Я принимаю на себя всю ответственность за возможные травмы и прочие последствия несчастных случаев, которые могут произойти со мной во время Соревнования, в т.ч. особо тяжкие последствия.
- Я физически и морально подготовлен к участию в Соревновании и к возможному, связанному с таким участием, умственному и физическому напряжению.
- Во время Соревнования я никогда и ни при каких обстоятельствах не буду умышленно создавать ситуации, которые могут причинить вред другим участникам, организаторам, посторонним лицам, а также их имуществу.
- Я буду неотступно соблюдать все правила Соревнования.

ВЫРАЖАЮ СОГЛАСИЕ с тем, что в случае причинения во время проведения Соревнования или в связи с их проведением вреда имуществу граждан и организаций, вреда, причиненного жизни или здоровью мне и участникам Соревнования или иных лиц, всю ответственность за возможные последствия причинения вреда несёт непосредственный учинитель вреда.

№ п/п	Фамилия Имя Отчество полностью	Дата рождения	Подпись
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			
13.			
14.			
15.			
16.			
17.			

68.		
69.		
70.		
71.		
72.		
73.		
74.		
75.		
76.		
77.		
78.		
79.		
80.		
81.		
82.		
83.		
84.		
85.		
86.		
87.		
88.		
89.		
90.		
91.		
92.		
93.		
94.		
95.		
96.		
97.		
98.		
99.		
100		
101		
102		
103		
104		
105		
106		
107		
108		
109		
110		
111		
112		
113		
114		
115		
116		
117		

18.		
19.		
20.		
21.		
22.		
23.		
24.		
25.		
26.		
27.		
28.		
29.		
30.		
31.		
32.		
33.		
34.		
35.		
36.		
37.		
38.		
39.		
40.		
41.		
42.		
43.		
44.		
45.		
46.		
47.		
48.		
49.		
50.		
51.		
52.		
53.		
54.		
55.		
56.		
57.		
58.		
59.		
60.		
61.		
62.		
63.		
64.		
65.		
66.		
67.		

118		
119		
120		
121		
122		
123		
124		
125		
126		
127		
128		
129		
130		
131		
132		
133		
134		
135		
136		
137		
138		
139		
140		
141		
142		
143		
144		
145		
146		
147		
148		
149		
150		
151		
152		
153		
154		
155		
156		
157		

Все участники и руководитель команды обязаны ознакомиться с правилами техники безопасности и неукоснительно соблюдать их в течение проведения Игры. За несоблюдение правил команда может быть дисквалифицирована.

Памятка по технике безопасности

Соблюдение правил безопасности - первое и главное требование к участнику.

Каждый участник ОБЯЗАН выполнять следующие правила безопасности:

1. Точно и немедленно выполнять все распоряжения судей на этапе;
2. Команда должна быть экипирована в соответствии с погодными условиями;
3. О всякой замеченной опасности немедленно докладывать руководителю и судье;
4. О малейших признаках заболеваний, утомления, обморожения и т.п. немедленно докладывать руководителю и судейской бригаде;
5. При движении находиться в составе группы.
6. **Не курить на этапах соревнований.**
7. **Не распивать спиртные напитки, в том числе пиво.**